



Back to basics gids

# SEIZOENS GROENTEN EN-FRUIT KALENDER

VOOR HET HELE JAAR





**Back tot basics**

# **SEIZOENSGROENTE JANUARI**



**champignon**



**koolraap**



**boerenkool**



**wortel**



**bleekselderij**



**pompoen**



**rode kool**



**aardpeer**



**ui**



**witte kool**



**savooiekool**



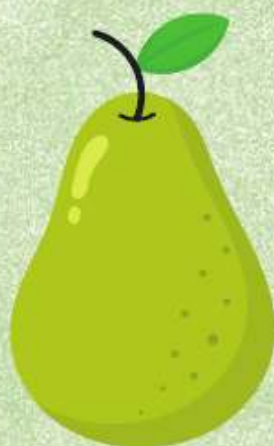
**rode biet**



# SEIZOENSFRUIT JANUARI



**appel**



**peer**



# SEIZOENSGROENTE FEBRUARI



**rode biet**



**witte kool**



**boerenkool**



**wortel**



**spruitjes**



**prei**



**witlof**



**winterpostelein**



**ui**



**pastinaak**



**bleekselderij**



**rode kool**

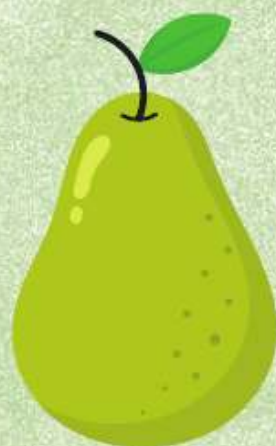


Back tot basics

# SEIZOENSFRUIT FEBRUARI



appel



peer



# SEIZOENSGROENTE MAART



**spinazie**



**wortel**



**boerenkool**



**pastinaak**



**bloemkool**



**pompoen**



**witlof**



**witte kool**



**ui**



**veldsla**



**champignon**



**raapsteel**



# SEIZOENSFRUIT MAART



**appel**



**peer**



**rabarber\***

\*Officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast



# SEIZOENSGROENTE APRIL



**pompoen**



**prei**



**roodlof**



**spinazie**



**andijvie**



**radijs**



**paksoi**



**wortel**



**ui**



**bloemkool**



**asperge**



**rode biet**



**Back tot basics**

# **SEIZOENSFRUIT APRIL**



**appel**



**rabarber\***



**peer**



**aarbei**

\*Officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast



# SEIZOENSGROENTE MEI



**doperwt**



**ijsbergsla**



**roodlof**



**bleekselderij**



**rode biet**



**prei**



**koolrabi**



**witte kool**



**ui**



**bloemkool**



**asperge**



# SEIZOENSFRUIT MEI



**appel**



**rabarber\***



**peer**



**aarbei**

\*Officieel een groente maar wordt meestal als fruit toegepast



# SEIZOENSGROENTE JUNI



**doperwt**



**tomaat**



**prei**



**paksoi**



**kropsla**



**radijs**



**sperzieboon**



**ui**



**tuinboon**



**asperge**



**rode biet**



## SEIZOENSFRUIT JUNI



**blauwe bes**



**aarbei**



**abrikoos**



**framboos**



**perzik**



**kers**



**zwarte bes**



**rode bes**



**nectarine**



# SEIZOENSGROENTE JULI



**paksoi**



**paprika**



**venkel**



**sperzieboon**



**andijvie**



**tomaat**



**aubergine**



**komkommer**



**tuinboon**



**doperwt**



**rode biet**



**Back tot basics**

# **SEIZOENSFRUIT JULI**



**blauwe bes**



**aarbei**



**abrikooos**



**framboos**



**perzik**



**kers**



**zwarte bes**



**rode bes**



**braam**



**nectarine**



# SEIZOENSGROENTE AUGUSTUS



**mais**



**ui**



**paprika**



**courgette**



**venkel**



**kropsla**



**tomaat**



**aubergine**



**komkommer**



**koolrabi**



**prei**



**sperzieboon**



# SEIZOENSFRUIT AUGUSTUS



**blauwe bes**



**druif**



**aarbei**



**abrikoos**



**framboos**



**perzik**



**appel**



**kers**



**zwarte bes**



**nectarine**



**vijg**



# SEIZOENSGROENTE SEPTEMBER



**bloemkool**



**pompoen**



**spinazie**



**sperzieboon**



**pastinaak**



**wortel**



**rode biet**



**aubergine**



**mais**



**rode kool**



**venkel**



# SEIZOENSFRUIT SEPTEMBER



**blauwe bes**



**druif**



**nectarine**



**perzik**



**framboos**



**meloen**



**appel**



**braam**



**pruim**



**peer**



**kiwibes**



**vijg**



# SEIZOENSGROENTE OKTOBER



**broccoli**



**pompoen**



**champignon**



**prei**



**knolselderij**



**wortel**



**rode biet**



**paksoi**



**spruitjes**



**witlof**



**venkel**



**Back tot basics**

# **SEIZOENSFRUIT OKTOBER**



**framboos**



**meloen**



**appel**



**braam**



**druif**



**peer**



**kiwibes**



**vijg**



# SEIZOENSGROENTE NOVEMBER



**boerenkool**



**pompoen**



**koolraap**



**witlof**



**rucola**



**chinese kool**



**andijvie**



**spruitjes**



**champignon**



**prei**



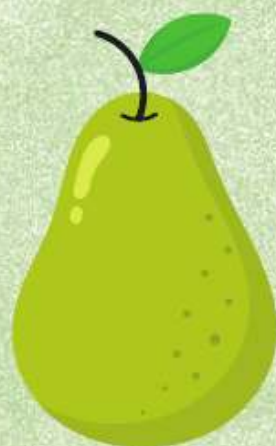
**venkel**



# SEIZOENSFRUIT NOVEMBER



**appel**



**peer**



# SEIZOENSGROENTE DECEMBER



**prei**



**chinese kool**



**koolraap**



**champignon**



**spruitjes**



**pompoen**



**pastinaak**



**knolselderij**



**witlof**



**boerenkool**



**savooiekool**



# SEIZOENSFRUIT DECEMBER



**appel**



**peer**